

Заведующая

Лапина Ж.Ф.

Заведующая

Лапина Ж.Ф.

Меню

Меню

21 Мая 2025г.

Ясли

21 Мая 2025г.

Д/с

Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес,гр.		Калор,кк.
ЗАВТРАК			
КАША АССОРТИ НА МОЛОКЕ	325	297.01	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150	118.63	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150	119.78	
10 ЧАСОВ	25	58.60	
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ яблоки	150	61.2	
ОБЕД	150	61.20	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	563	433.49	
Тефтели из свинины с рисом "Ёжики"	150/10	72.68	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	60/30	133.42	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ курага	120	76.57	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	150	72.90	
СОЛЬ	40	77.92	
3			
ПОЛДНИК	200	197.08	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ КОНФИТЮР	40	116.28	
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ варенец	160	80.80	
УЖИН	395	375.11	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	40	15.36	
Запеканка картофельная с печенью с соусом	150/30	288.08	
ЧАЙ ПОЛУСПАДКИЙ С ЛИМОНОМ	150/5	24.79	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	46.88	

Сформировано 10:40 20.05.25

Итого калорийность: 1363.89 Ккал.

Наименование блюд		Выход блюд	
	Вес,гр.		Калор,кк.
ЗАВТРАК			
КАША АССОРТИ НА МОЛОКЕ	430	370.13	
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	200	152.32	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200	147.49	
10 ЧАСОВ	30	70.32	
ПЛОДЫ СВЕЖИЕ яблоки	150	61.02	
ОБЕД	150	61.02	
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСОМ	738	529.36	
Тефтели из свинины с рисом "Ёжики"	200/5	90.72	
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	80/50	171.06	
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ СУШЕНЫХ курага	150	93.02	
ХЛЕБ РЖАНОЙ	200	77.16	
СОЛЬ	50	97.40	
3			
ПОЛДНИК	260	263.68	
БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ ИЛИ КОНФИТЮР	60	162.80	
КИСЛОМОЛОЧНАЯ ПРОДУКЦИЯ варенец	200	100.88	
УЖИН	527	480.22	
ИКРА КАБАЧКОВАЯ	60	23.50	
Запеканка картофельная с печенью с соусом	180/50	353.38	
ЧАЙ ПОЛУСПАДКИЙ С ЛИМОНОМ	200/7	33.02	
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	70.32	

Сформировано 10:40 20.05.25

Итого калорийность: 1704.41 Ккал.